

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "SADYBA"

PLAN ZAJĘĆ na rok szkolny 2019/20

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
		15:45-16:45	JUDO + FORMY KATA OD 10 lat (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN			15:45-16:45	JUDO + FORMY KATA OD 10 lat (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN		
16:15-17:15	JUDO DLA DZIEWCZĄT OD 7 LAT (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN	16:45-17:15	SPRAWNY MALUCH 3-4 lat tr Jacek Dziewicki 4 DAN	16:15-17:15	JUDO DLA DZIEWCZĄT OD 7 LAT (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN	16:45-17:15	SPRAWNY MALUCH 3-4 lat tr Jacek Dziewicki 4 DAN	16:15-17:15	JUDO DLA DZIEWCZĄT OD 7 LAT (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN
17:15-18:15	FUNNY JUDO GR. ŚRED-ZAAW. 7-9 lat (JUDOGI) tr Marek Rzepkiewicz 7 DAN	17:15-17:45	SPRAWNY MALUCH 5-6 lat tr Jacek Dziewicki 4 DAN	17:15-18:15	FUNNY JUDO GR. ŚRED-ZAAW. 7-9 lat (JUDOGI) tr Marek Rzepkiewicz 7 DAN	17:15-17:45	SPRAWNY MALUCH 5-6 lat tr Jacek Dziewicki 4 DAN	17:15-18:15	FUNNY JUDO GR. ŚRED-ZAAW. 7-9 lat (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN
		17:45-18:30	SPRAWNY UCZEŃ 6-8 lat tr Jacek Dziewicki 4 DAN			17:45-18:30	SPRAWNY UCZEŃ 6-8 lat tr Jacek Dziewicki 4 DAN		
18:15-19:15	JUDO GR. ZAAWANSOWANA 10-14 lat (JUDOGI) tr Marek Rzepkiewicz 7 DAN	18:30-19:30	AIKIDO 8-12 lat instr D. Tomaszewski 2 DAN tr wizytator R. Hoffmann 6 DAN	18:15-19:15	JUDO GR. ZAAWANSOWANA 10-14 lat (JUDOGI) tr Marek Rzepkiewicz 7 DAN	18:30-19:30	AIKIDO 8-12 lat instr D. Tomaszewski 2 DAN tr wizytator R. Hoffmann 6 DAN	18:15-19:15	JUDO GR. ZAAWANSOWANA 10-14 lat (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN
19:15-20:15	GIMNASTYKA I AKROBATYKA sugerowane 7-12 lat tr Jacek Czuboni	19:30-20:30	AIKIDO OD 13 lat instr D. Tomaszewski 2 DAN tr wizytator R. Hoffmann 7 DAN	19:15-20:15	GIMNASTYKA I AKROBATYKA sugerowane 7-12 lat tr Jacek Czuboni	19:30-20:30	AIKIDO OD 13 lat instr D. Tomaszewski 2 DAN tr wizytator R. Hoffmann 6 DAN	19:15-20:15	GIMNASTYKA I AKROBATYKA gr. trenera J. Czuboniego zaj. prowadzi tr J. Dziewicki
20:15-21:15	GIMNASTYKA I AKROBATYKA pow. 12 lat tr Jacek Czuboni	20:30-22:00	JUDO MŁODZ. I DOROŚLI pow. 14 lat (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN	20:15-21:15	GIMNASTYKA I AKROBATYKA pow. 12 lat tr Jacek Czuboni	20:30-22:00	JUDO MŁODZ. I DOROŚLI pow. 14 lat (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN	20:15-21:45	JUDO MŁODZ. I DOROŚLI OD 14 lat (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN
SOBOTA								PROWADZĄCY	
TERMIN DO USTALENIA		CYKLICZNE ZAJĘCIA W PARKU TRAMPOLIN AIRO (RAZ W MIESIĄCU)						<i>tr J.CZUBONI/ tr J.DZIEWICKI</i>	
TERMIN DO USTALENIA		RODZINNE ZAJĘCIA JUDO						<i>tr J.DZIEWICKI</i>	
NIEDZIELA								PROWADZĄCY	
11:00-13:00		BLOK URODZINOWY 1						<i>tr J.DZIEWICKI /tr J.CZUBONI</i>	
15:00-17:00		BLOK URODZINOWY 2						<i>tr J.DZIEWICKI /tr J.CZUBONI</i>	