

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "SADYBA"

PLAN ZAJĘĆ "PANDEMIA" od 05.2020 r do odwołania

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
15:00-16:00	JUDO DLA DZIEWCZĄT OD 6 LAT (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN	15:10-15:40		15:00-16:00	JUDO DLA DZIEWCZĄT OD 6 LAT (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN	15:10-15:40		15:00-16:00	JUDO DLA DZIEWCZĄT OD 6 LAT (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN
		20 min	PRZERWA SANITARNA			20 min	PRZERWA SANITARNA		
		16:00-16:30	SPRAWNY MALUCH 3-4 lat tr Jacek Dziewicki 4 DAN			16:00-16:30	SPRAWNY MALUCH 3-4 lat tr Jacek Dziewicki 4 DAN		
20 min	PRZERWA SANITARNA	20 min	PRZERWA SANITARNA	20 min	PRZERWA SANITARNA	20 min	PRZERWA SANITARNA	20 min	PRZERWA SANITARNA
16:20-17:20	FUNNY JUDO 6-9 lat (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN	16:20-17:20		16:20-17:20	FUNNY JUDO 6-9 lat (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN	16:20-17:20		16:20-17:20	FUNNY JUDO 6-9 lat (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN
		20 min	PRZERWA SANITARNA			20 min	PRZERWA SANITARNA		
		16:50-17:30	SPRAWNY MALUCH 5-6 lat tr Jacek Dziewicki 4 DAN			16:50-17:30	SPRAWNY MALUCH 5-6 lat tr Jacek Dziewicki 4 DAN		
20 min	PRZERWA SANITARNA	20 min	PRZERWA SANITARNA	20 min	PRZERWA SANITARNA	20 min	PRZERWA SANITARNA	20 min	PRZERWA SANITARNA
17:40-18:40	JUDO GR. ZAAWANSOWANA 10-14 lat (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN	17:50-18:50	AIKIDO 8-12 lat instr D. Tomaszewski 2 DAN tr wizytator R. Hoffmann 6 DAN	17:40-18:40	JUDO GR. ZAAWANSOWANA 10-14 lat (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN	17:50-18:50	AIKIDO 8-12 lat instr D. Tomaszewski 2 DAN tr wizytator R. Hoffmann 6 DAN	17:40-18:40	JUDO GR. ZAAWANSOWANA 10-14 lat (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN
		20 min	PRZERWA SANITARNA			20 min	PRZERWA SANITARNA		
		19:10-20:10	AIKIDO OD 13 lat instr D. Tomaszewski 2 DAN tr wizytator R. Hoffmann 7 DAN			19:10-20:10	AIKIDO OD 13 lat instr D. Tomaszewski 2 DAN tr wizytator R. Hoffmann 7 DAN		
20 min	PRZERWA SANITARNA	20 min	PRZERWA SANITARNA	20 min	PRZERWA SANITARNA	20 min	PRZERWA SANITARNA	20 min	PRZERWA SANITARNA
19:00-20:00	GIMNASTYKA I AKROBATYKA 7-12 lat tr Jacek Czuboni	19:10-20:10	AIKIDO OD 13 lat instr D. Tomaszewski 2 DAN tr wizytator R. Hoffmann 7 DAN	19:00-20:00	GIMNASTYKA I AKROBATYKA 7-12 lat tr Jacek Czuboni	19:10-20:10	AIKIDO OD 13 lat instr D. Tomaszewski 2 DAN tr wizytator R. Hoffmann 7 DAN	19:00-20:00	GIMNASTYKA I AKROBATYKA tr Jacek Czuboni tr Jacek Dziewicki
		20 min	PRZERWA SANITARNA			20 min	PRZERWA SANITARNA		
		20:30-22:00	JUDO MŁODZ. I DOROŚLI pow. 14 lat (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN			20:30-22:00	JUDO MŁODZ. I DOROŚLI pow. 14 lat (JUDOGI) tr Jacek Czuboni		
20 min	PRZERWA SANITARNA	20 min	PRZERWA SANITARNA	20 min	PRZERWA SANITARNA	20 min	PRZERWA SANITARNA	20 min	PRZERWA SANITARNA
20:20-21:20	GIMNASTYKA I AKROBATYKA pow. 12 lat tr Jacek Czuboni	20:30-22:00	JUDO MŁODZ. I DOROŚLI pow. 14 lat (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN	20:20-21:20	GIMNASTYKA I AKROBATYKA pow. 12 lat tr Jacek Czuboni	20:30-22:00	JUDO MŁODZ. I DOROŚLI pow. 14 lat (JUDOGI) tr Jacek Czuboni	20:20-21:50	JUDO MŁODZ. I DOROŚLI pow. 14 lat (JUDOGI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN
		20 min	PRZERWA SANITARNA			20 min	PRZERWA SANITARNA		