

# UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "SADYBA"

PLAN ZAJĘĆ "WAKACJE 2020" od 1.07 DO 18.07.2020 r.

WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK	
16:00-16:40	SPRAWNY MALUCH 3-5 lat tr Jacek Dziewicki 4 DAN tr Jacek Czuboni	16:00-16:40	SPRAWNY MALUCH 3-5 lat tr Jacek Dziewicki 4 DAN tr Jacek Czuboni	16:00-16:40	SPRAWNY MALUCH 3-5 lat tr Jacek Dziewicki 4 DAN tr Jacek Czuboni
10 min	PRZERWA SANITARNA	10 min	PRZERWA SANITARNA	10 min	PRZERWA SANITARNA
16:50-17:50	FUNNY JUDO 6-9 lat (JUDOGLI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN tr Jacek Czuboni	16:50-17:50	FUNNY JUDO 6-9 lat (JUDOGLI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN tr Jacek Czuboni	16:50-17:50	FUNNY JUDO 6-9 lat (JUDOGLI) tr Jacek Dziewicki 4 DAN tr Jacek Czuboni
10 min	PRZERWA SANITARNA	10 min	PRZERWA SANITARNA	10 min	PRZERWA SANITARNA
18:00-19:00	JUDO 10-14 lat GR. ZAAWANSOWANA tr Jacek Dziewicki 4 DAN tr Jacek Czuboni	18:00-19:00	JUDO 10-14 lat GR. ZAAWANSOWANA tr Jacek Dziewicki 4 DAN tr Jacek Czuboni	18:00-19:00	JUDO 10-14 lat GR. ZAAWANSOWANA tr Jacek Dziewicki 4 DAN tr Jacek Czuboni
10 min	PRZERWA SANITARNA	10 min	PRZERWA SANITARNA	10 min	PRZERWA SANITARNA
19:10-20:10	GIMNASTYKA I AKROBATYKA od 7 lat tr Jacek Czuboni tr Jacek Dziewicki 4 DAN	19:10-20:10	GIMNASTYKA I AKROBATYKA od 7 lat tr Jacek Czuboni tr Jacek Dziewicki 4 DAN	19:10-20:10	GIMNASTYKA I AKROBATYKA od 7 lat tr Jacek Czuboni tr Jacek Dziewicki 4 DAN
10 min	PRZERWA SANITARNA	10 min	PRZERWA SANITARNA	10 min	PRZERWA SANITARNA
20:20-21:50	JUDO MŁODZ. I DOROŚLI pow. 14 lat tr Jacek Dziewicki 4 DAN tr Jacek Czuboni	20:20-21:50	JUDO MŁODZ. I DOROŚLI pow. 14 lat tr Jacek Dziewicki 4 DAN tr Jacek Czuboni	20:20-21:50	JUDO MŁODZ. I DOROŚLI pow. 14 lat tr Jacek Dziewicki 4 DAN tr Jacek Czuboni