

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "SADYBA"

PLAN ZAJĘĆ na rok szkolny 2020/21

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA
16:00-17:15	JUDO GRUPA SPORTOWA techniki tashi waza - randori 12-16 lat (JUDOGI) tr judo Jacek Dziewicki 4 DAN	16:00-17:00	JUDO DLA DZIEWCZĄT GR. REKREACYJNO-SPORTOWA (JUDOGI) tr judo Jacek Dziewicki 4 DAN	16:00-17:15	JUDO GRUPA SPORTOWA techniki ne waza - randori 12-16 lat (JUDOGI) tr judo Jacek Dziewicki 4 DAN	16:00-17:00	JUDO DLA DZIEWCZĄT GR. REKREACYJNO-SPORTOWA (JUDOGI) tr judo Jacek Dziewicki 4 DAN	16:00-17:15	JUDO GRUPA SPORTOWA kombinacje tashi i ne waza 12-16 lat (JUDOGI) tr judo Jacek Dziewicki 4 DAN	9:30-11:00	JUDO GRUPA SPORTOWA techniki tashi i ne waza randori (JUDOGI) tr judo Jacek Dziewicki 4 DAN	BLOK URODZINOWY I GODZ. 11.00 - 13.00
17:15-18:15	JUDO DLA NAJMŁODSZYCH (5) 6-8 lat (JUDOGI) tr judo Jacek Dziewicki 4 DAN	17:00-17:30	SPRAWNY MALUCH 3-5 lat tr gimn. Jacek Czuboni	17:15-18:15	JUDO DLA NAJMŁODSZYCH (5) 6-8 lat (JUDOGI) tr judo Jacek Dziewicki 4 DAN	17:00-17:30	SPRAWNY MALUCH 3-5 lat tr judo Jacek Dziewicki 4 DAN	17:15-18:15	JUDO DLA NAJMŁODSZYCH (5) 6-8 lat (JUDOGI) tr judo Jacek Dziewicki 4 DAN	11:00-12:00	JUDO I FUJUNY JUDO GRUPA SPORTOWA (5) 6-11 lat (JUDOGI) tr judo Jacek Dziewicki 4 DAN	
18:15-19:15	JUDO GRUPA SPORTOWA 8-12 lat (JUDOGI) tr judo Jacek Dziewicki 4 DAN	18:15-19:15	AIKIDO 8-12 lat instr J. Czarkowski 3 DAN tr wizytator R. Hoffmann 6 DAN	18:15-19:15	JUDO GRUPA SPORTOWA 8-12 lat (JUDOGI) tr judo Jacek Dziewicki 4 DAN	18:15-19:15	AIKIDO 8-12 lat instr J. Czarkowski 3 DAN tr wizytator R. Hoffmann 6 DAN	18:15-19:15	JUDO GRUPA SPORTOWA 8-12 lat (JUDOGI) tr judo Jacek Dziewicki 4 DAN	12:00-13:00	GIMNASTYKA I AKROBATYKA 8-13 lat tr gimn. Jacek Czuboni	BLOK URODZINOWY II GODZ. 15.00-17.00
19:15-20:15	GIMNASTYKA I AKROBATYKA 8-13 lat tr gimn. Jacek Czuboni	19:15-20:15	AIKIDO młodzież i dorośli instr J. Czarkowski 3 DAN tr wizytator R. Hoffmann 6 DAN	19:15-20:15	GIMNASTYKA I AKROBATYKA 8-13 lat tr gimn. Jacek Czuboni	19:15-20:15	AIKIDO młodzież i dorośli instr J. Czarkowski 3 DAN tr wizytator R. Hoffmann 6 DAN	19:15-20:15	GIMNASTYKA I AKROBATYKA GRY I ZABAWY dla wszystkich tr judo Jacek Dziewicki 4 DAN	13:00-14:00	GIMNASTYKA I AKROBATYKA 5-8 lat tr gimn. Jacek Czuboni	
20:15-21:15	GIMNASTYKA I AKROBATYKA od 13 roku życia młodzież i dorośli tr gimn. Jacek Czuboni	20:15-21:45	JUDO MŁODZ. I DOROŚLI (JUDOGI) tr judo Jacek Dziewicki 4 DAN	20:15-21:15	GIMNASTYKA I AKROBATYKA dzieci pow. 13 lat młodzież i dorośli tr gimn. Jacek Czuboni	20:15-21:45	JUDO MŁODZ. I DOROŚLI (JUDOGI) tr judo Jacek Dziewicki 4 DAN	20:15-21:45	JUDO FORMY KATA od 12 roku życia (JUDOGI) tr judo Jacek Dziewicki 4 DAN	17:00-20:00	IMPREZY KLUBOWE	