

# WAKACYJNY ROZKŁAD ZAJĘĆ

OD 1 DO 11.07.2014 R.

## W CENTRUM SZTUK I SPORTÓW WALKI "MATSURU" i "UKS SADYBA"

Godzina	dzień tygodnia						
	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
08:30							
08:45							
09:00							
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							

  

17.00-18.00	ZAJĘCIA REKREACYJNO-SPORTOWE 6-9 lat trener J.Dziewicki 4. DAN instr. D. Dziewicki 1 DAN	17.00-18.00	ZAJĘCIA REKREACYJNO-SPORTOWE 6-9 lat trener J.Dziewicki 4. DAN instr. D. Dziewicki 1 DAN	17.00-18.00	ZAJĘCIA REKREACYJNO-SPORTOWE 6-9 lat trener J.Dziewicki 4. DAN instr. D. Dziewicki 1 DAN
18.00-18.45	ZAJĘCIA dla DZIECIĘCI 4-6 lat trener J.Dziewicki 4. DAN instr. D. Dziewicki 1 DAN	18.00-18.45	ZAJĘCIA dla DZIECIĘCI 4-6 lat trener J.Dziewicki 4. DAN instr. D. Dziewicki 1 DAN	18.00-18.45	ZAJĘCIA dla DZIECIĘCI 4-6 lat trener J.Dziewicki 4. DAN instr. D. Dziewicki 1 DAN
18.45-20.00	ZAJĘCIA REKREACYJNO-SPORTOWE 10-14 lat trener J.Dziewicki 4. DAN instr. D. Dziewicki 1 DAN	18.45-20.00	ZAJĘCIA REKREACYJNO-SPORTOWE 10-14 lat trener J.Dziewicki 4. DAN instr. D. Dziewicki 1 DAN	18.45-20.00	ZAJĘCIA REKREACYJNO-SPORTOWE 10-14 lat trener J.Dziewicki 4. DAN instr. D. Dziewicki 1 DAN
20.00-21.30	JUDO I SAMOOBRONA Zajęcia rekreacyjno-sportowe dla młodzieży i dorosłych trener J.Dziewicki 4. DAN instr. D. Dziewicki 1 DAN	20.00-21.30	JUDO I SAMOOBRONA Zajęcia rekreacyjno-sportowe dla młodzieży i dorosłych trener J.Dziewicki 4. DAN instr. D. Dziewicki 1 DAN	20.00-21.30	JUDO I SAMOOBRONA Zajęcia rekreacyjno-sportowe dla młodzieży i dorosłych trener J.Dziewicki 4. DAN instr. D. Dziewicki 1 DAN

  

<b>BLOK URODZINOWY I</b>	PRZYGOTOWANIE DO URODZIN
	<b>BLOK URODZINOWY</b> 12:00-14:00
	PORZĄDKOWANIE PO URODZINACH
<b>BLOK URODZINOWY II</b>	PRZYGOTOWANIE DO URODZIN
	<b>BLOK URODZINOWY</b> 16:00-18:00
	PORZĄDKOWANIE PO URODZINACH
<b>IMPREZY KLUBOWE:)</b>	